

## La communion spirituelle

« Chers frères et sœurs, dans cette situation de pandémie, dans laquelle nous vivons plus ou moins isolés, nous sommes appelés à redécouvrir et à approfondir la valeur de la communion qui unit tous les membres de l'Église. Unis au Christ nous ne sommes jamais seuls, mais nous formons un unique Corps, dont Il est le Chef. C'est une union qui se nourrit de la prière, et aussi de la communion spirituelle à l'Eucharistie, une pratique très recommandée quand il n'est pas possible de recevoir le sacrement. Je dis cela pour tout le monde, en particulier pour les personnes qui vivent seules » (Angélus du 15 mars 2020, pape François)



En ce temps de confinement, nombreuses sont les personnes baptisées qui voudraient communier sacramentellement tous les dimanches, et même chaque jour, mais qui ne peuvent pas recevoir le Corps du Seigneur en nourriture spirituelle. Nous ne sommes pas pour autant éloignés de la grâce de l'Eucharistie, comme le Saint-Père nous le rappelle, dans la communion de l'Église, nous sommes unis au Christ et nous sommes invités à vivre la « communion spirituelle » c'est-à-dire une communion non sacramentelle, une communion de désir : Saint François de Sales nous invite à cette pratique :

« Quand vous ne pourrez pas avoir ce bien de communier réellement à la sainte messe, communiquez au moins de cœur et d'esprit, vous unissant par un ardent désir à cette chair vivifiante du Sauveur » (Saint François de Sales, Introduction à la vie dévote II, ch.21.)

Faire une communion spirituelle consiste à faire un acte de foi et de désir de la communion eucharistique en demandant à Dieu de verser en nous la grâce de la communion sacramentelle. Cette communion non-sacramentelle porte les fruits du sacrement car si le Seigneur a lié sa grâce aux sacrements, le Seigneur peut et il donne sa grâce aussi en dehors de la réception des sacrements : « Dieu a lié le salut au sacrement [du Baptême], mais il n'est pas lui-même lié à ses sacrements » (CEC 1257).

Cette forme de communion suppose la foi et la charité, donc l'état de grâce. Une pratique aussi recommandée aux religieux et religieuses. Sainte Thérèse d'Avila incitait ses filles du Carmel à cet exercice de piété puisqu'à son époque les religieuses ne pouvaient pas communier tous les jours, même si elles participaient à la messe quotidiennement.

« Lorsque vous ne recevez pas la communion à la Messe que vous entendez, communiquez spirituellement, c'est là une méthode très avantageuse [...] vous imprimerez ainsi en vous un amour profond pour notre Seigneur » Sainte Thérèse de Jésus, *Chemin de la perfection*, chap. 35,1.

Le saint Curé d'Ars disait à ses paroissiens :

« La communion spirituelle fait à l'âme comme un coup de soufflet au feu qui commence à s'éteindre, mais où il y a encore beaucoup de braise : on souffle et le brasier se rallume » Saint Curé d'Ars, *Sermons*.

Saint Josemaria Escriva faisait au moins une communion spirituelle chaque jour, même s'il avait déjà communiqué sacramentellement en célébrant la Messe. Il disait :

« Je voudrais, Seigneur, te recevoir avec la pureté, l'humilité et la dévotion avec lesquelles ta très Sainte Mère te reçut, avec l'esprit et la ferveur des saints. » Saint Josemaria Escriva

« Ô salutaire communion spirituelle ! Trésor caché et connu de bien peu de chrétiens [...] Autant vous êtes précieuse, autant vous êtes peu connue, et surtout peu pratiquée des chrétiens de nos jours ! » Saint Léonard de Port-Maurice, prêtre capucin

Pratiquons la « communion spirituelle » comme nous y invitent le pape François et tous les saints car elle nous donnera toutes les grâces dont nous avons besoin pour parvenir rapidement à la grande sainteté à laquelle nous sommes appelés !

Voici quelques autres prières de communion spirituelle :

#### **Prière de Saint Padre Pio:**

« Mon Jésus, je crois que vous êtes ici présent dans le Saint Sacrement.  
Je vous aime par-dessus toutes choses et je désire ardemment vous recevoir.  
Mais puisque, en ce moment, je ne peux le faire sacramentellement,  
venez au moins spirituellement dans mon cœur.  
Comme si vous y étiez déjà présent, je vous adore et je m'unis entièrement à vous  
Ne permettez pas que je me sépare jamais de vous.  
Jésus, mon bien, mon doux amour, enflammez mon cœur d'amour,  
afin qu'il brûle toujours d'amour pour vous.  
Chérubins, Séraphins qui adorez Jésus au Saint-Sacrement, nuit et jour,  
priez pour nous et donnez-nous la sainte bénédiction de Jésus et de Marie.  
Au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. »

#### **Prière de S. Alphonse de Liguori**

Mon Jésus, je crois que tu es réellement présent  
dans le Très Saint Sacrement de l'autel.  
Je t'aime plus que tout et je te désire dans mon âme.

Puisque je ne peux pas te recevoir sacramentellement maintenant,  
viens au moins spirituellement dans mon coeur.  
Et comme tu es déjà venu, je t'embrasse et je m'unis tout entier à toi.  
Ne permets pas que je sois jamais séparé de toi. Amen

### **Prière du cardinal Merry del Val**

«Je me prosterne à tes pieds, ô mon Jésus,  
et je t'offre le repentir de mon coeur contrit  
qui s'abîme dans son néant en ta sainte présence.  
Je t'adore dans le sacrement de ton amour, l'Eucharistie.  
Je désire te recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon coeur ;  
dans l'attente du bonheur de la communion sacramentelle,  
je veux te posséder en esprit.  
Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à toi.  
Puisse ton amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort.  
Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Amen.»

### **Prière du Missel:**

Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme. « Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62).

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ». Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, au sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un coeur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus.

Amen

(Cette page a été composée à partir de l'article de l'abbé Spriet : <https://lanef.net/2020/03/09/la-communion-spirituelle/>)